

LINKA SENIORŮ

anonymní a bezplatná
telefonická krizová pomoc
pro seniory, pečující o seniory
a osoby v krizi



800 200 007

ANONYMITA — DŮVĚRA — BEZPLATNOST

PODPORA — POMOC — PORADENSTVÍ

8-20 hod. každý den

e-mailová poradna linkaseniuru@elpida.cz
→ www.elpida.cz

Podpořte linku seniorů:

Dárčovskou SMS ve tvaru **DMS LINKASENIORU** na číslo **87 777**. Cena DMS je 30 Kč. Linka seniorů obdrží 28,50 Kč. Převodem na transparentní účet u Raiffeisenbank č. 2838425028/5500.

Děkujeme za finanční podporu

Nadace O₂



Tento materiál vznikl díky podpoře společnosti



LINKA SENIORŮ

anonymní a bezplatná
telefonická krizová pomoc
pro seniory, pečující o seniory
a osoby v krizi

800 200 007

Cítíte se ve stáří sami?

Budeme vám naslouchat a hledat cestu ze samoty.

Postihla vás těžká nemoc a nikdo není nablízku?

Nabídneme vám podporu a dobré kontakty.

Když máte pocit, že vás život ztratil smysl...

Budeme ho společně hledat.

Neorientujete se v systému sociální podpory?

Poskytneme vám přehledné informace.

Trápí vás zapominání?

*S námi o tom můžete mluvit,
pomůžeme vám dozvědět se víc.*

Dostali jste se do dluhů a nevíte si rady?

Poradíme vám, kde hledat v konkrétní situaci pomoc.

Trpí někdo z vašich blízkých demencí?

*Budeme vám ve vaší náročné roli nablízku
a pomůžeme vám ji dobře zvládnout.*

Pečujete o své blízké a nevíte, jak dál?

*Tým našich odborníků vám bude
oporou i zdrojem pomoci.*

Když zavoláte na Linku seniorů

kdo bude na druhé straně sluchátka?

*Erudovaný odborník v oblasti krizové pomoci,
člověk se skutečným zájmem o váš život.*

*Tým Linky seniorů tvoří psychologové,
psychoterapeuti a sociální pracovníci.*

800 200 007